

JORNAL

omlatilde



EM REVISTA

CIRCULA NO JORNAL O DEMOCRATA



VENDA AVULSA: R\$ 4,25

8 de Março
Dia Internacional da Mulher
& Carnaval!



Music Place

PIZZA BAR

As Melhores Pizzas
Com As Melhores Músicas
a qualidade de uma boa Pizzaria
com a diversão de uma Balada!

DELIVERY
4712-1826 / 4712-7758

Confira a programação atualizada em
www.V8musicplace.blogspot.com

AV.ANTONINO DIAS BASTOS,669
CENTRO-SÃO ROQUE/SP



Farmativa

tradição em manipulação



A primeira Farmácia de Manipulação de São Roque onde a satisfação e o respeito ao cliente vêm em primeiro lugar!



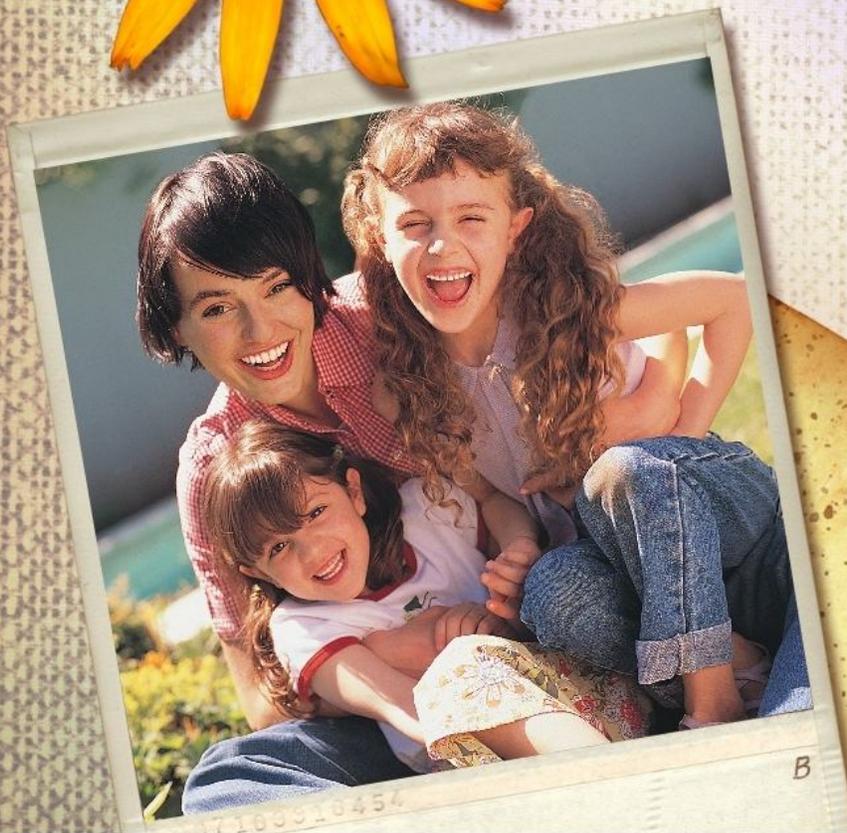
MANIPULAÇÃO
DE MEDICAMENTOS,
COSMÉTICOS E FLORAIS

DISK-ENTREGA:

Tel.: **(11) 4712-3886**

ID: 55*11*80621

Av. Tiradentes, 331 - Centro - São Roque
www.farmativa.net



O ano começa depois do carnaval, em março

O ano de 2011 começou tarde, sorte da presidente eleita, Dilma Rousseff, que teve três meses de calma, nem o corte de R\$ 50 bilhões no orçamento federal causou revolta e ninguém questionou os gastos excessivos de seu antecessor para elegê-la!

O ano começa depois do carnaval, este ano em março. Aí atrasou tudo, nossa Revista que circularia dia 4 de março no O Democrata, falando do Dia Internacional da Mulher, teve que se reorganizar porque dia 8 de março foi terça-feira de carnaval.

A Festa do Peão de Boiadeiro também foi para 07 a 10 de Abril, em Gabriel Pizza, Estrada do Vinho, Km 1,5, com shows de João Carreiro & Capataz; Jorge & Mateus - em Prol do Hospital de Câncer de Barretos; Guilherme & Santiago; e Gustavo Lima.

São Roque, por sua localização privilegiada e por manter vivas as tradições e cultura caipira, foi escolhido para ser etapa do Circuito de Barretos de Rodeio, da Liga Nacional de Rodeio.

Voltando ao carnaval 2011, as nossas Escolas campeãs são: Beija-Flor - Rio de Janeiro. Vai-Vai - São Paulo e Corações Unidos de São João Novo - São Roque.

Nosso Carnaval de Rua foi satisfatório, achei fantástico o Rei Momo e a Rainha da melhor idade na Avenida, isso foi lindo. Admirei a raça das Escolas de Samba, ficou aquele arzinho de "Não era bem isso que queríamos", mas deram o recado.

Para o carnaval do ano que vem vamos articular a Campanha "Ignore Político Oportunista". O que vai aparecer de candidato "picareta" na Avenida. Este ano a eleição não era para prefeito e nem para vereadores então o povo que se contente com o que teve! É lamentável...

Este ano teremos feriado nos dias 21 e 22 de abril, Tiradentes e Paixão, respectivamente. Sexta-feira Santa é um feriado cristão que obedece ao calendário litúrgico da Igreja Católica.

Com a missão de ver a Revista Omatilde Nº 5 circulando no Jornal O Democrata convidamos o estudante e mestrando em filosofia na USP - São Paulo, Braian Sanches Matilde, filho do Omatilde.

Em seu artigo Braian diz: "Filósofo será quem tiver amizade pelo saber, é quem ama a sabedoria. Neste sentido, você, seu vizinho, eu, todos nós podemos ser filósofos. O problema é entendermos o

que significa este amor e amizade pela sabedoria".

Vorneis de Lucia, Diretor Nacional de Turismo Rural e Presidente do Conselho Nacional de Turismo Rural, escreve mais um artigo para nossa Revista: "A passagem de governo do Presidente Lula para a Presidenta Dilma foi um exemplo de democracia...".

O destaque empresarial desta edição é a Padaria Cidade: "... os irmãos produziam brigadeiros e vendiam de porta em porta...".

O leitor verá closes de Mulheres em homenagem ao seu Dia! Closes das Escolas de Samba e foliões no fraco carnaval 2011 de São Roque. ▲



Com o Tema de Natal o Jornal Omatilde em Revista nº 4, circula no jornal O Democrata em 10/12/10. Veja as quatro Edições online no site www.omatilde.com.br

ESSÊNCIA DA MODA



R. Enrico Dell'Acqua, 208
Centro - São Roque
Tel.: (11) 4784-1519

teaser

Essência O BÁSICO DA MODA



R. Enrico Dell'Acqua, 187
Centro - São Roque
Tel.: (11) 4784-3037

ESSÊNCIA KIDS



R. Enrico Dell'Acqua, 178
Centro - São Roque
Tel.: (11) 4784-6930

EXPEDIENTE

Direção Geral e Redação

Mário Sanches Matilde (Omatilde)
MTB nº. 38328 - DRT nº. 23528

Assessor Jurídico

Dr. Jorge Rabelo de Moraes
OAB/SP: 57.753 / OAB/AM: 263

Desenvolvimento e Diagramação

Teaser Comunicação Integrada
www.agenciateaser.com.br

Jornalista Responsável

Mário Barroso
MTB nº 47.431/SP

Tiragem: 5.500 Exemplares

Distribuição: Jornal O Democrata

Apoio

Foto Studio São Roque
Tel.: (11) 4712-5784

Colaboradores: Dra. Laiz Belmonte, Vorneis de Lucia, Priscila Carla Boccato, Alexandre Vaz Olimpio (China), Gisele M. Guarnieri de Oliveira Marques e Braian Sanches Matilde.

Publicado por: Foto Studio São Roque Ltda. - Mídias - CNPJ: 56.553.134/0001-94. Todos os direitos dos artigos publicados neste veículo são reservados. Proibida a reprodução parcial ou total por qualquer meio de comunicação, sem autorização prévia por escrito da direção. Os artigos e anúncios são de inteira responsabilidade de seus autores e anunciantes. Contato: (11) 4784-5305 / 8251-4105 - e. omatilde@uol.com.br.



Carnaval 2011: Corações Unidos é a Campeã

Por: Mario Sanches Matilde - "Omatilde"



Foto: Corações Unidos Escola Campeã Carnaval 2011

Corações Unidos de São João Novo é a campeã do carnaval 2011, com 99 pontos. Contou a história de Tatuí e levou para a Avenida 400 componentes e dois casais de Mestre Sala e Porta Bandeira.

Leões Unidos da 119 – Cambará falou sobre o ser humano e ficou

em 2º lugar, com 97 pontos, foi penalizada com dois pontos, estourou o tempo em 2 minutos.

Unidos da Estação Santa Quitéria ficou em 3º lugar com 95,5 pontos.

Mocidade Independente da Vila Aguiar ficou em 4º lugar com 90,5 pontos. ▲

Império Dourado do Jardim Mosteiro, foi desclassificada, entrou na Avenida com 120 componentes e o número mínimo era de 150.

As Escolas de Samba mostraram raça, mas ficou aquele arzinho de "Não era bem isso que queríamos", faltou incentivo e verba, com certeza, não era um ano político! ▲

Homenagem ao Dia Internacional da Mulher



Foto: Rose (filha - em destaque)
Dona Lourdes (mãe - logo atrás)

Close das baianas da Escola de Samba Leões Unidos da 119 - Cambará, para homenagear a mulher, a filha, a mãe, a avó, a guerreira... Afinal este ano o dia 8 de março, Dia Internacional da Mulher, coincidiu com a terça-feira de carnaval.

Dia Internacional dos direitos da Mulher foi adotado oficialmente pela ONU em 1975. Nesse dia 8 de março que a mulher começou a dizer chega para sua exploração e cobrar seus direitos.



Aesthetics
ESTÉTICA FACIAL E CORPORAL
By Lyllianne Townsend

Agora mudou para a equipe da Dra. Laiz Belmonte. Venha nos visitar no Centro Médico Paschoal Belmonte!

Tratamentos e Procedimentos Estéticos de última geração com resultado garantido!

**AVALIAÇÃO
PERSONALIZADA
GRATUITA!**



**Exclusivo
Equipamento
Velashape**

- Celulite
 - Flacidez
 - Gordura
- Localizada

Rua XV de Novembro, 79
Centro - São Roque
Tel.: (11) 4712-9433
ou 4712-7229

Poder Político exercido com maestria

Por Vorneis de Lucia

Até pouco tempo atrás o PT era visto como um partido que merecia certo grau de desconfiança, talvez pelo fato de vir de uma base sindical, ou seja, o poder que emana do povo, colocando em risco o poder oligárquico calcificado.

A passagem de governo do Presidente Lula para a Presidenta Dilma foi um exemplo de democracia que devemos demonstrar ao mundo a nossa maturidade política.

A atuação da Presidenta Dilma vem demonstrando uma forma bem diferente de exercer o poder, diferente de outros governos que sempre privilegiaram o Poder Coativo, como o uso da força, do medo, e da pressão. Este tipo de poder é resquício da era do coronelismo, onde a pessoa se coloca como o dono da verdade, pelo simples fato de ser o superior



hierárquico, diferente de um representante do bem comum.

O poder legítimo é o conquistado pela Liderança. O superior hierárquico tem que ser um líder, mas ser líder só é possível através do exemplo. O poder conquistado pela liderança é um poder delegado pelos liderados, ou seja, voltado ao bem comum, onde o diálogo e a participação da sociedade são

colocados como política de governo.

Este é um tipo de postura que deveria servir de exemplo para todas as esferas de governo, sejam elas, Federal, Estadual ou Municipal. Ser um líder exige força, pois, estar aberto ao diálogo pressupõe domínio, segurança e conhecimento claro e público do plano de governo apresentado

para a sociedade.

Está claro que o formato adotado na gestão federal foi moldado pela Presidenta e exalta um plano de governo participativo, com uma equipe altamente gabaritada, onde a proposta de governo transcende aos interesses pessoais de quaisquer integrantes do processo, ou seja, diferente de governantes que utilizam a máxima de que "os fins justificam os meios", deixando totalmente a seu interesse os destinos da população.

Cabe a nós mantermos um olhar para não permitir desvios deste modelo na gestão pública, pois o poder político exercido com maestria é antes de tudo fruto da participação popular.

Vorneis de Lucia

Diretor Nacional de Turismo Rural - CNTUR e Presidente do Conselho Nacional de Turismo Rural - IBTR

Pensou em festa?

Sapeka festas

CONHEÇA ESSE MUNDO DIVERTIDO COM UM TOQUE DE DOÇURA!
Artigos para Festas Doces, Confeitaria e muito mais...

Temos salão de festas e brinquedos para alugar

Segunda a Sexta das 8:30h às 19h
Sábado até as 15h
R.: São Paulo nº 72 - Centro São Roque
Fone: 4784-2464 / sapeka-festas@hotmail.com

Musculação • Suplementos Nutricionais • Artigos Esportivos

CULTURA FÍSICA

Fone: 4784-5272

Av. Marginal - ao lado do Posto de Saúde - São Roque

O melhor churrasco da cidade!

Restaurante e Churrascaria Campestre

R. Marechal Deodoro da Fonseca, 77 - Centro - S. Roque - Tel.: (11) 4712-3678

Padaria Cidade a única na região atendendo 24 horas

Por: Mario Sanches Matilde - "Omatilde"



Padaria e Confeitaria Cidade Fechada antiga.

Tudo começou com a união dos irmãos Osmar, Jonas, Daniel, Abel e Paulo, a família Oliveira entrava no ramo alimentício, isso em 1985.

Início difícil para a época, onde os irmãos produziam brigadeiros e vendiam de porta em porta, e atendiam os pequenos comércios da região.

Este empreendimento obteve sucesso e começaram a vender seus produtos para todo o estado de São Paulo e Rio de Janeiro, de

onde nasceu a empresa Josdan que atende vários estados Brasileiros e está sob o controle do Osmar.

Já a Padaria Cidade nasce em 1993 e após seis anos de existência passa a atender a sua clientela de forma ininterrupta, ou seja, 24 horas por dia, 365 dias por ano, tornando-se uma referência para toda a região.

A Padaria Cidade que é administrada pelo Daniel, recebeu Prêmio Top Of Mind 2010, como a

padaria mais lembrada pela população: "isso estimula a gente trabalhar mais e melhor pelo povo são-roquense e de toda região" disse Daniel.

A partir do espírito inovador do Daniel da Padaria, ela deixou de ser uma simples padaria, pois passou a atuar no segmento empresarial, atendendo hotéis, pousadas e empresas, fornecendo toda gama de produtos a partir de produção própria.

A Padaria Cidade é responsável pela geração de 50 empregos diretos, e para completar a oferta no ramo alimentício, é criada uma nova empresa no ramo de refeições coletivas, a Cidade Refeições que junto com a Padaria passa a ser o único grupo que atende desde o desjejum até a ceia, 24 horas nos 365 dias do ano.

O Jornal Omatilde em Revista parabeniza o Daniel da Padaria e a família Oliveira, com votos de sucesso e expansão.



Padaria Confeitaria Cidade Fechada atual.

Estamos nos transformando e você ira se surpreender!

Aguarde...

Um presentão

Para as Mulheres de todas as idades!

01 (uma) ultrassonografia obstétrica simples, 01 (um) exame papanicolau

Serão sorteadas pela Loteria Federal do 1º ao 5º prêmio no dia 30/04/2011 05 (cinco) semi-jóias da "Rainier". Participar do sorteio todos que fizerem o plano durante o período da promoção.

Santa Casa Saúde
SÃO ROQUE

01 (uma) consulta será liberada a todos que fizerem o plano de Saúde durante o período da promoção: 01/03/2011 a 29/04/2011

www.scsaudestr.com.br • vendas@scsaudestr.com.br

SÃO ROQUE: Rua Marechal Deodoro da Fonseca, 58 Centro
Tel.: (11) 4784.1051

IBIUNA: Rua Gabriel Monteiro da Silva, 368 Centro
Tel.: (15) 3241.2727

Promoção Válida até 29/04/2011 para Plano Saúde Plus 1 e Premium

MALTA
& NARDELLI
CORRETORA DE SEGUROS



PRESERVANDO
SEU PATRIMÔNIO
COM SEGURANÇA

Seguros em Geral!

Telefones: (11)
4712-5087
4712-5637

Av. Antonino Dias Bastos, 974
Sala 01 - Centro - S. Roque/SP
www.maltaenardelli.com.br

O matilde melhores momentos 08

ESCOLA DE SAMBA CORAÇÕES UNIDOS SÃO JOÃO NOVO

Closes da Escola de Samba Corações Unidos: Campeã do carnaval 2011, com 99 pontos, e acumula seu 11º título.



ESCOLA DE SAMBA LEÕES UNIDOS DA 119 - CAMBARÁ

Closes da Escola de Samba Leões Unidos da 119: Segunda colocada no carnaval 2011, com 97 pontos.



ESCOLA DE SAMBA UNIDOS DA ESTAÇÃO SANTA QUITÉRIA

Closes da Escola de Samba Santa Quitéria: Terceira colocada no carnaval 2011, com 95,5 pontos.



0matildemelhores momentos09

ESCOLA MOCIDADE INDEPENDENTE DA VILA DA AGUIAR

Closes da Escola de Samba Mocidade Independente Vila Aguiar: Quarta colocada no carnaval 2011, com 90,5 pontos.



ESCOLA DE SAMBA IMPÉRIO DOURADO DO J. MOSTEIRO

Closes Escola de Samba Império Dourado: Desclassificada, entrou na Avenida com 120 componentes, o mínimo era 150.



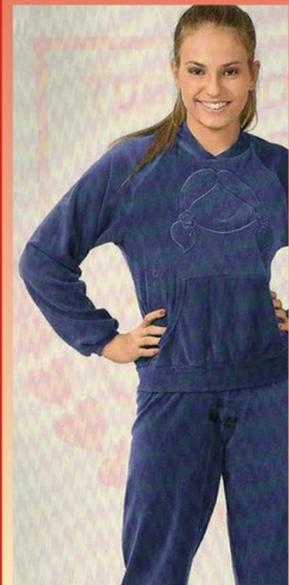
CLOSES: GALERA CURTINDO AVENIDA, DOMINGO E TERÇA

Closes da Galera na Avenida na noite de domingo, com forte garoa, e na noite de terça, com um bom tempo.



OUTONO/ INVERNO

A OCASIÃO PEDE
PIJAMAS ESPECIAIS



Delicata
lingerie

Feminino - Masculino
Infantil

Tamanho Grande, do 50 ao 54!

Galeria Pontes
Av. João Pessoa, 44 - Sl. 02 e 03
Centro - São Roque/SP
Tel.: (11) 4712-3288
delicata.renata@hotmail.com

Homenagem às Mulheres pelo Dia Internacional de Seus Direitos Adquiridos!



Reggiane Diretora da Escola
CTI Informática e Idiomas.



Renata (Delicata Lingerie) e a
prima e afilhada Juliana.



Dra. Laiz, Dermatologista da
CM Paschoal Belmonte.



Luciana e Alessandra
colaboradoras Guia São Roque.



A filha Juliana e mamãe Lidia:
Make Offer Informática.



Pamela Nardelli: Corretora
de Seguro Malta Nardelli.



A mamãe Ana ladeada pelas
filhas Erika e Mônica.



Ditzza Arias, proprietária da
Papeleria Papel - Arias.



ÓTICAS MORADA DO SOL

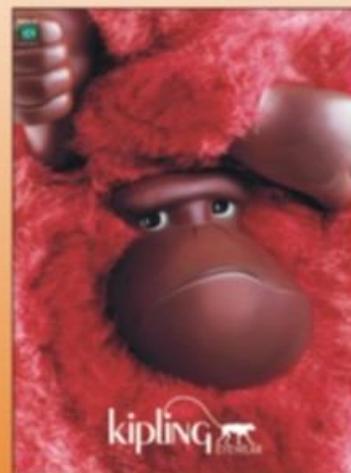
NA COMPRA DO SEU ÓCULOS DE GRAU COMPLETO,
GANHE UM ÓCULOS DE SOL ARRAZZO Uv400



ÓCULOS EM 10 x NO CARTÃO
CONFORTO, PRATICIDADE E PROTEÇÃO
CONTRA RAIOS UV



PROMOÇÃO:
GANHE UMA CONSULTA COM O MÉDICO
OCULISTA (OFALMOLOGISTA). Inf. na Loja.



DESCONTO ESPECIAL
DESCONTO ESPECIAL PARA
CONVENIADO CONSAC

Av. Tiradentes, 196 - Centro - S. Roque - Tel.: (11) 4784.5119

*Alguns closes dessas mulheres maravilhosas que nos encantam!
Mulher! Parabéns pelo dia 8 de março, seu dia!*



Débora além de trabalhar ainda acha tempo pra treinar.



Gislene, Renata e Josilene da CM Pascoal Belmonte.



A matriarca Emy Nastro da Tradicional Casa Nastro.



Dra. Lilliane Townsend e Rogéria com máscara de ouro.



Milena, reflexoterapeuta, atende na Clínica Médica PB.



Niver de Lillian Vanessa da Silva em 11/03, parabéns!



Luciene (Papel Arian), grávida de 7 meses de Helena.



Sorridos de Mulheres no Jantar Uma noite em Veneza.

BOTECO DO PATTO

Todas as sextas, a partir das 18h00

Não deixe suas noites acabarem na Quinta!

Porção de Pastel
de Bacalhau
R\$9,80



Balde de Cerveja
(Brahma ou Skol - 04 Unid.)
R\$15,00

Estrada do Vinho, km 2,5 - São Roque - SP
(11) 4711-3001 - www.viladonpatto.com.br

Almoço: Terça a Domingo, à partir das 11h00
Jantar: Quarta a Sábado, à partir das 18h00



VILA DON PATTO
Gastronomia Portuguesa

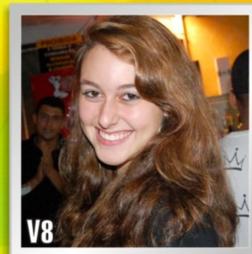
Melhores Momentos

V8 Carnaval 2011 Banda Balakubaka (04/03/11)

O V8 Music Place abrindo o carnaval de 2011 detonou, na sexta, 04 março, com a Banda Balakubaka completa, no palco principal. Veja closes só delas - afinal dia 8 de março, terça de carnaval, foi o Dia Internacional da Mulher.

A Galera curtiu a Tradicional Noite do Azul e Branco. São Roque Clube, (07/03/11)

Closes delas curtindo Noite do Azul e Branco, segunda 07 de março de 2011. Traje obrigatório azul e branco ou uma das duas cores. Banda Brazilian Plaza e Escola de Samba Corações Unidos fecharam o Carnaval 2011 do São Roque Clube.



Nem coisa que você só encontra na

Lisboa

Presentes

Presentei com carinho!



RUA SOTERO DE SOUZA, 16 - CENTRO - SÃO ROQUE/SP

Qual o melhor esporte para o seu filho participar?

Hoje vemos um grande crescimento das atividades esportivas direcionadas às crianças, que buscam a prática de diferentes esportes através de clubes, colégios e escolas especializadas, sejam modalidades individuais ou coletivas. Sua evolução é constante e sua caracterização fica cada vez mais competitiva, através de regras e regulamentos.

Dentro deste ambiente, é possível perceber que os eventos esportivos, as competições e os treinamentos direcionados às crianças muitas vezes são estruturados com base nos modelos de programas de competição de adultos.

Por outro lado, devemos destacar a importância dos jogos desportivos coletivos para a educação de crianças e adolescentes de toda sociedade brasileira, uma vez que sua prática pode promover intervenções quanto à cooperação, convivência, participação, inclusão, entre outros.



Os jogos desportivos coletivos, as atividades lúdicas em forma de brincadeiras e pequenos jogos podem contribuir para desenvolver, nas crianças, as capacidades físicas, tais como a coordenação, a velocidade e a flexibilidade e também habilidades básicas para futuras especializações, como agilidade, mobilidade, equilíbrio e ritmo.



Deve-se evitar a apreensão com a execução errônea do gesto técnico para os mais novos, pois cada forma diferente de movimento em relação ao modelo técnico pode ser aceita, deixando para as fases posteriores as cobranças em relação à perfeição dos gestos motores.

Chegamos à conclusão que na verdade não existe um Melhor

esporte para as crianças, o melhor seria aquele que a criança gosta e tem prazer em praticar, desde que, seja um trabalho respeitando a individualidade da criança, bem como seus interesses maiores: gastar energia, se divertir e aprender brincando.

Prof. Esp. Alexandre Vaz Olimpio
"China" - CREF: 045418-G/SP Coordenador do CID
Centro de Iniciação Desportiva - 4712-9058 / 9670-9123
www.ativalazer.com.br

JORNAL O DEMOCRATA RUMO AOS 100 ANOS!
1917 IB 2017

A história do Jornal O Democrata é uma trajetória de tradição, dedicação, respeito e liberdade.

O DEMOCRATA
1917 93 ANOS 2010
JORNAL GRÁFICA
DE SÃO ROQUE E REGIÃO

Semanário dedicado aos interesses do município e região.
Notícias de São Roque e Região
• Esportes • Sociais • Lazer
• Pesquisas • Informações
• Classificados

www.odemocrata.com.br
Fone/Fax: (11) 4712-2034

LUBRIFICANTES VILLAÇA

TROCA DE ÓLEO A VÁCUO - LUBRIFICANTE E DERIVADOS
SHAMPOO - FILTRO - CERA

Shell LUBRAX Ipiranga Castrol BARDAHL Mobil

TEL.: (11) 4712-7267 / FAX: 4784-2355
R. SÃO MANOEL, 167 - 1 JD. VILLAÇA - S. ROQUE/SP
lubrivillaca@uol.com.br

VISA MasterCard



FARMMAIS
Atitude de quem faz mais.



Farmais São Roque
Rua Rui Barbosa, 319
Centro - São Roque
Fone 11 4712-7413 / Fax 11 4712-2643
Atendimento das 8h às 22h inclusive aos domingos e feriados.

Coligada Farmais
Santa Cecilia
Rua Santos Dumont, 268
Centro - Mairinque
Fone 11 4718-1277 Fax 11 4708-3136

MakeOffer
INFORMÁTICA

Recarga de Cartuchos e Toners
Originais, Compatíveis e Remanufaturados

Tel.: (11) 4784-3110 / ID 14*10*13889
makeoffer2@terra.com.br

R. Profº Alino de Oliveira, 91 - Loja 06 - Centro - São Roque/SP
(Travessa do Colégio Objetivo)

SORVETE
NATURAL
TATU'S

24 anos produzindo os melhores
sorvetes com sabor e qualidade!



R. Prof. Tibério Justo da Silva, 703
Cambará - São Roque
Tel.: (11) 4712-5801 / 7159-8777

Vitiligo tem tratamento

Por: Dra. Laiz Belmonte - CRM 123.815

O vitiligo é doença de pele de causa desconhecida que acomete cerca de 1% da população, comprometendo de modo semelhante homens e mulheres, preferencialmente entre 10 e 30 anos de idade.

A etiopatogenia é desconhecida e das teorias propostas os mecanismos imunes merecem destaque principalmente na forma vulgar da doença, sendo frequentemente observada a associação de vitiligo com as doenças da tireóide.

Alguns fatores precipitantes para essa doença são: estresse físico e emocional, traumas mecânicos e substâncias químicas, como derivados do fenol e herança familiar. Um aspecto dessa patologia que não pode ser esquecido é o psicossocial. Estudos mostraram que mais de 50% dos pacientes com vitiligo dizem sofrer algum tipo de discriminação social e que 20% deles chegam a ser tratados de maneira rude.

O paciente com vitiligo não deve ser encarado como possuidor de uma doença orgânica, mas como um doente que vive em uma sociedade na qual a aparência tem grande apelo, até profissional.

O vitiligo é caracterizado por máculas branco-nacaradas de tamanho variável e, de acordo com sua extensão e forma de distribuição na pele, pode ser "localizado" ou "generalizado", com alguns subtipos. Há uma forma chamada vitiligo universal onde há despigmentação de mais de 50% da pele e/ou mucosa.

As manchas são inicialmente hipocrômicas notadas geralmente nas áreas fotoexpostas como a face, dorso das mãos e ao redor de orifícios corporais, com tendência a distribuição simétrica. Os pelos podem ser eventualmente acometidos.

O curso da doença é normalmente imprevisível. Sua evolução natural é normalmente lenta. A repigmentação espontânea das lesões é observada geralmente em proporção que varia de 10 a 20% dos pacientes com vitiligo.

É importante ressaltar que o vitiligo é uma doença não contagiosa e sem potencial maligno e que, se tratada no início, apresenta grandes chances de cura.

O tratamento ainda é um grande desafio, uma vez que há muitas teorias que tentam explicar a doença e muitas a serem propostas. A principal linha de trata-



mento no vitiligo consiste em estimular a produção de pigmento nas áreas de pele lesadas. As principais formas de tratamento descritas são:

*O corticosteróide tópico que constitui uma das primeiras opções de tratamento, *PUVA: A fotoquimioterapia com componentes psoralênicos e subsequente exposição à radiação UVA (320-400nm) é comumente denominada PUVA terapia. Psoralênicos tópicos ou orais, *UVB narrow-band - As vantagens da luz monocromática incluem menos dermatites fotoalérgicas, menor fototoxicidade, prurido e xerose, e sessões mais curtas (usualmente inferior a cinco minutos) de exposição à radiação ultravioleta, obtendo-se bons resultados, *Terapia cirúrgica, *Micropigmentação, *Laser (excimer-laser), *Imunomoduladores tópicos, *Despigmentação (em adultos com mais de 50% da superfície corporal acometida).

Além de antigas terapias como corticosteroides, de terapias consagradas como a fototerapia, novas terapias têm sido propostas, como o uso de imunomoduladores tópicos entre outras. O sucesso terapêutico, entretanto, está estritamente relacionado à qualidade da relação médico/paciente e ao acompanhamento psicológico.

Dra Laiz Belmonte

Médica Dermatologista - Membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia, que acaba de voltar do Meeting dos EUA, encontro anual dos dermatologistas da American Academy of Dermatology - New Orleans, onde apresentou discussões sobre o assunto, e trouxe para São Roque a Fototerapia com UVB Narrow Band.

Qual é a moda no carnaval

Por: Por Mario Sanches Matilde - "Omatilde"

Fevereiro é o mês de carnaval, mas este ano de 2011 foi em março e roubou a cena do Dia Internacional da Mulher, na terça-feira, 8 de março.

Carnaval aceita qualquer moda, até marchinhas, que dizem estar fora de moda é moda, por exemplo, detonaram no São Roque Clube.

A Noite do Azul e Branco, também no São Roque Clube, foi

mesclada de luxo, simplicidade e muita alegria, a galera combinou legalzinho, mas o que chamou a atenção foi os antigos serem mais foliões que os jovens.

V8 Music Place detonou este ano; virou moda depois do Desfile das Escolas e do Bloco Zé Pereira a Galera alternar entre o SRC e o V8. Veja, por exemplo, o close de Marcelo Cruz e Geórgia no V8 depois de curtirem o bloco. ▲



Olha os modelitos de Amy Winehouse e Paris Hilton no bloco Zé Pereira dia 25/02.



Perfeição: meias e pernas, vestido e axila e cabelo, no bloco Zé Pereira dia 25/02.



Noite do Azul e Branco, 07/03, agora são elas mesmas, capricharam no modelito.



Noite do Azul e Branco 07/03. Elas de branco podem! Não pode de preto e verde.



A família sorridente, isso faz a moda, assistiam o Desfile na Avenida na terça-feira.



Depois do Bloco Acadêmicos (Fantasia) do São Roque, 06/03, foram curtir o V8.



Na moda o ano todo!

Feliz Páscoa!

Rua Rui Barbosa, 276 - Centro - São Roque/SP
Tel.: (11) 4712-1724 - supermodas@srnet.com.br

Afinal o que é o “corpo perfeito” para uma mulher?

Por Gisele M. Guarnieri de Oliveira Marques- CREF nº 053474-G/SP

Não é novidade a preocupação feminina com a estética, menos ainda os sacrifícios em busca do “corpo perfeito”. Afinal o que é o “corpo perfeito” para uma mulher?

Os padrões de beleza mudam com o passar do tempo e as mulheres ficam cada vez mais exigentes.

As formas arredondadas deram lugar para corpos mais esbeltos, seguidos pela magreza excessiva das top models, que agora são características em sua maioria daquelas que fazem das passarelas sua vida, seu trabalho.

No Carnaval podemos observar que a grande tendência agora são corpos malhados, torneados, com a musculatura bem definida e curvas marcadas, o que explica o aumento significativo do número de mulheres nas salas de musculação.

No início era muito grande a resistência à prática e ainda é em alguns lugares, mas em menor escala. Dúvidas como “não vou



Aluna Ana Paula de Oliveira e a Professora e Personal Trainer Gisele de Oliveira Marques

ficar musculosa?” e comentários do tipo “não quero ficar muito masculina; não quero ficar com braços grandes; não quero treinar pesado”... São comuns e refletem que ainda há certa falta de esclarecimento no que diz respeito à musculação para mulheres.

O que se deve ter claro é que nós mulheres temos quantidade de hormônios anabólicos muito menores que os homens em nosso organismo, o que significa que além de mais dificuldade em ganhar massa muscular ainda temos mais facilidade em acumular

gordura em função dos hormônios femininos e suas alterações.

Assim, mesmo com muita disciplina, treinos intensos e alimentação rigorosa, além de gastos com suplementos alimentares, nenhuma mulher dormirá uma princesa e acordará no dia seguinte como um “Arnold Schwarzenegger”.

A musculação atualmente é a maneira mais eficiente de se alcançar um “corpo perfeito”, porém esse processo ocorre progressivamente, podendo-se observar as mudanças corporais e conseguir mantê-las, além de muitos outros benefícios à saúde.

Gisele M. Guarnieri de Oliveira Marques - CREF nº 053474-G/SP

Professora e Personal Trainer da Academia Cultura Física. Graduada pela Universidade Estadual de Londrina (UEL). Pós-graduada em Avaliação e Prescrição de Exercícios pela Universidade Norte do Paraná (UNOPAR).

Conheça a Coleção Inverno Feminino e Calçados Masculinos Rafarillo!



teaser

Casa Nastri
Calçados

Tradicionalmente os melhores sapatos da cidade!

Rua 7 de Setembro, 72, Centro - São Roque - Tel.: (11) 4712-2395

Marketing | Publicidade | Propaganda



teaser
COMUNICAÇÃO INTEGRADA

www.agenciateaser.com.br | 11 9728.7498

Pedras
Velho Jerônimo

Um pouquinho da natureza para sua casa.

Pedras Ornamentais
Churrasqueiras - Lareiras
Fogões à Lenha
Fornos & Acessórios

10 Anos. Uma década de sucesso!

4784.3881

Rua São Paulo, nº 1.101 - Taboão - São Roque-SP
www.velhojeronimo.com.br - sanjeronimo@uol.com.br

Filosofia abrange diversas áreas do conhecimento

Por: Braian Sanches Matilde

Já ouvimos falar em filosofia, e é muito comum as pessoas imaginarem o filósofo sendo alguém pensando com a mão no queixo, ou um velho barbudo andando em círculo devaneando sobre alguma coisa qualquer. Mas, o que é filosofia?

Essa palavra veio do grego, e significa a amizade/amor pela sabedoria. E o filósofo será quem tiver amizade pelo saber, é quem ama a sabedoria. Neste sentido, você, seu vizinho, eu, todos nós podemos ser filósofos. O problema é entendermos o que significa este amor e amizade pela sabedoria.

Filosofia é uma maneira peculiar e sistemática de pensar as coisas. Neste sentido, a filosofia se inicia por recusar as coisas como óbvias; vejamos: nossas vidas são rodeadas por opiniões, crenças, valores, regras, normas sociais, morais e políticas. Um primeiro passo é não aceitar nada disso como óbvio, e nem como algo que todos nós devemos sempre seguir.

Por outro lado, também não significa recusar tudo como se



Sócrates a Filosofia

fossemos crianças birrentas e adolescentes revoltados. Significa questionar, significa procurar os motivos, as causas, as razões das normas, crenças, e valores que todos nós aceitamos, mas que não sabemos o porquê disso. A filosofia abrange as mais diversas

áreas do conhecimento: Lógica: procurar entender a estrutura ou maneira de se pensar, sem levar em conta o conteúdo pensado. Metafísica: tenta descobrir a verdade sobre o ser, e pode inclusive envolver os conhecimentos religiosos. Epistemologia: busca

decifrar como funciona o conhecimento humano, isto é, querer saber como nós conhecemos as coisas. Estética: é o estudo do belo e das obras de arte. Ética: quer compreender e estabelecer as normas de conduta humana (moral). Política: abrange a forma de governo, a maneira como se governa, e as relações entre governantes e governados.

É importante levar em consideração que a divisão da filosofia em áreas ocorre apenas para facilitar o estudo... Na próxima oportunidade falaremos mais da filosofia na política.

Recomendo para aquele que quiser ter um olhar mais atento, ser amigo e amante do saber, refletir sobre o que acabamos de examinar. Até a próxima, um ótimo mês de abril a todos os leitores. Boa Páscoa!

Braian Sanches Matilde

Mestrando em Filosofia pela Universidade de São Paulo. Bacharelado em Filosofia pela Universidade de São Paulo (2008). Licenciatura em Filosofia pela Universidade de São Paulo (2009). Mestrando em Filosofia e pesquisador da filosofia nietzschiana, sob a orientação da Profa. Dra. Scarlett Marton. Integrante do GEN - Grupo de Estudos Nietzsche. ▲



Realist



Richini



Coca-Cola Clothing

teaser

TRITON - MAURA BARBOSA - MIRASUL - DABÔ - OPERA-Z

Praça da Matriz, 53, Centro - São Roque - Telefone: (11) 4712-7387



CENTRO DE TREINAMENTO DE INFORMÁTICA E IDIOMAS



INFORMÁTICA E IDIOMAS

Sua Carreira Profissional Começa

INFORMÁTICA
Kids - Melhor Idade - Gestão Empresarial - AutoCAD
- Marketing - RH - Web Designer

INGLÊS
Embasamento - Descoberta - Prática - Fluência
- Diversão e Aprendizado - Passages

Mais de 60 Cursos
Profissionalize-se!

Faça sua matrícula e ganhe...



... Relógio Easycomp e Carterinha do Estudante

Agende uma aula demonstrativa!
Fone: (11) 4712-9720
Rui Barbosa, 519 - Centro - São Roque



Início Imediato

OmatildeMulher & Carnaval18

2011 é o ano das mulheres no Brasil

Por: Por Mario Sanches Matilde - "Omatilde"



Foto Omatilde: Elas curtindo a Noite da Camiseta



Foto Divulgação Foto Lourival Ribeiro/SBT Foto oficial

Dilma Rousseff assumiu a presidência, é a 1ª mulher com autoridade máxima no país. Claudia Leite, Ivete Sangalo, Daniela Mercury e outras detonaram nos trios elétricos. 2011 é mesmo o ano das mulheres no Brasil.

Até o São Roque Clube este ano usou o tema: Carnaval 2011 – Agora é que são elas. A mulher brilhou como sempre, mas este ano brilhou mais ainda, afinal o carnaval foi no Dia Internacional da Mulher.

A mulher superou a barreira da desigualdade e da discriminação, mas cabe ainda a mãe, a trabalhadora, a filha, a esposa defender esta luta e irradiá-la nos corações de seus, pela igualdade e à fraternidade entre todos.

Liga Tudo

MATERIAIS ELÉTRICOS
ANTENAS - FERRAGENS - FERRAMENTAS

**PREÇOS
IMBATÍVEIS!**

Feliz Páscoa!

Rua Rui Barbosa, 480, Centro - São Roque
Tel.: (11) 4784-7672 - 4712-8650
www.ligatudoonline.com.br



São Roque resgata a tradição dos carnavais com antigas marchinhas e a participação popular, por exemplo, no bloco Zé Pereira dos Acadêmicos no São Roque Clube e no tradicional baile da Noite do Azul e Branco. O V8 Music Place abriu a temporada de carnaval com a Banda Balakubaka, o sucesso surpreendeu, detonaram.



Não é preciso escrever muito para falar da mulher e do seu Dia. Basta mostrar seu sorriso e dizer Parabéns!...

AGORA COM UM DOS MELHORES E MAIS AVANÇADOS
EQUIPAMENTOS PARA TRATAMENTO DE
celulite, gordura localizada e flacidez

VelaShape™

O mais avançado sistema de radiofrequência e infravermelho que permite tratamentos simultâneos para a redução de medidas, flacidez da pele e a diminuição da celulite.

Nova tecnologia ELOS (Eletro Optical Synergy)

• Suave Pressão Negativa • Infravermelho • Manipulação Mecânica • Radiofrequência



@guilhermelion

1ª NA REGIÃO

Centro Médico
Paschoal Belmonte

- Cirurgião Plástico
- Clínica Médica
- Dermatologista
- Esteticistas
- Fisioterapeutas
- Ginecologista
- Nutricionista
- Nutrólogo
- Reflexoterapeuta

Avaliação personalizada gratuita!
Agende um horário!

Rua XV de Novembro, 79 Centro
São Roque - SP - CEP 18130-410

(11) 4712-9433 | 4712-7229
www.cmpaschoalbelmonte.com.br



R E S I D E N C I A L

Altos do Boa Vista

PRAZER EM MORAR BEM



62 casas
62,00 m² de área privativa
2 dormitórios
Quintal privativo
Até 2 vagas de garagem

Você e sua família vão sentir o prazer de viver em um condomínio residencial, totalmente murado e com uma área verde permanente.

Acesso pela Rua Governador Carvalho Pinto
Jardim Boa Vista . São Roque



OTIMIZA[®]

Avenida Bandeirantes, 55 . São Roque . (11) 4784.3000
www.otimiza.eng.br . fernando@otimiza.eng.br