

O *Latilde*



EM REVISTA

CIRCULA NO JORNAL O DEMOCRATA

ANO II
Nº 6
Julho
2011

VENDA AVULSA: R\$



*O inexorável
tempo*



Music Place
PizzaBar



de cara nova
mas
com o mesmo sabor!

DELIVERY
4712-1826 / 4712-7758

Confira a programação atualizada em

Farmativa

tradição em manipulação



A primeira Farmácia
de Manipulação de
São Roque onde a
satisfação e o respeito
ao cliente vêm em
primeiro lugar!

MANIPULAÇÃO
DE MEDICAMENTOS,
COSMÉTICOS E FLORAIS

DISK-ENTREGA:

Tel.: **(11) 4712-3886**

ID: 55*11*80621

Av. Tiradentes, 331
Centro - São Roque



NOVA UNIDADE

EM IBIÚNA:

R. Pinduca Soares, 265 - Centro

TEL: (15) 3248-1608 - ID: 55*11*80622

O tempo é o senhor de suas atividades

Diz a sabedoria chinesa que uma empresa só pode ser considerada ativa e consistente, no mercado competitivo em que vivemos, após o seu terceiro ano de existência.

O velho provérbio chinês diz que um comércio, uma indústria ou um profissional com menos de cinco anos de atividade ainda engatinha, não está totalmente pronto.

Muitos só valorizam uma empresa ou um profissional que tenha certo tempo de vivência, de experiência, concordamos, mas não devemos menosprezar aqueles que estão iniciando.

Meu pai sempre dizia com seu espanhol ruim: - "Hombre, ¿cuántas libras de frijoles que he comido con un amigo?" (Homem, quantos quilos de feijão você já comeu com um amigo?).

Tempo é para ser considerado como experiência, ele é o senhor de nossas atividades, mas nem sempre isso acontece. Porque é necessário discernimento para competir e se destacar, e não somente o tempo. Conhecemos empresas antigas quebrando e novas se destacando.

Veja, por exemplo, o Orkut achou que o Twitter não era páreo para seu nicho (adolescentes) e não se reciclou. Veio o Facebook e nhoc, levou. Agora a competição é entre Facebook, que cresce dia a dia, e o

Twitter. O Google dançou com o Orkut, mas noutras áreas ele continua detonando.

O tempo é o senhor de nossas vitórias e derrotas. Por isso é preciso saber usá-lo ao nosso favor. Ele resolve todos os nossos problemas e não se preocupa com o resultado, então cuidado!

O tempo é inexorável mesmo, de repente, Omatilde já está a 12 anos no jornal O Democrata e o jornal O Democrata tem 94 anos dedicados aos interesses do município.

A Revista Omatilde nasceu em 30 de abril de 2010 num berço Especial, no O Democrata, e nesta Edição nº 6 caminha seu 2º ano. Como o tempo é coisa que se conta estamos bem alicerçados.

O caro leitor vai se deparar, nesta edição, com várias empresas e instituições que têm muitos anos de existência, por exemplo, Câmara Municipal com 178 anos, Santa Casa de Misericórdia 139 anos, O Democrata 94 anos, Casa Natri 87 anos...

E com instituições ou empresas com poucos anos, por exemplo, nossa Revista e o Centro Médico Paschoal Belmonte um ano, Pedras Velho Jerônimo 10 anos, Lisboa Presentes 38 anos...

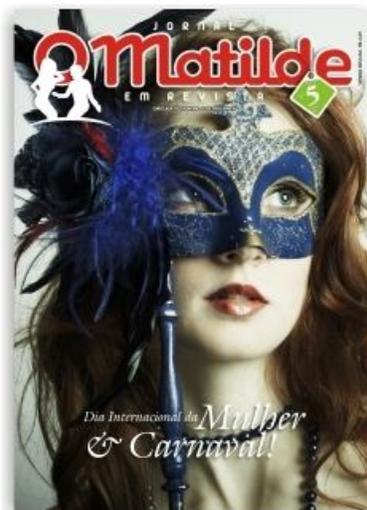
A lista é imensa se formos enumerar as antigas e novas empresas e instituições, mas sempre haverá uma em Destaque

em nossa Revista, nesta edição de nº 6 é a conceituada Empresa Pedras Velho Jerônimo.

Hoje ainda são poucas as empresas que planejam um caminho a percorrer, no papel, fazendo um projeto ou um plano de negócio, tentando prever o futuro para minimizar os riscos.

As perdas podem ser grandes com o passar dos tempos e as empresas sem ter previstos os erros, chegam ao seu fechamento em três ou cinco anos. Confirmando assim o provérbio chinês! ▲

Edição Anterior:



Com o tema Mulher & Carnaval a Revista Omatilde nº 5, circulou no jornal O Democrata em 08/04/11. Veja as cinco Edições online no site www.omatilde.com.br

EXIBINDO

Direção Geral e Redação

Mario Sanches Matilde (Omatilde)
MTB nº. 38328 - DRT nº. 23528

Jornalista Responsável

Mário Barroso
MTB nº 47.431/SP

Assessor Jurídico

Dr. Jorge Rabelo de Moraes
OAB/SP: 57.753 / OAB/AM: 263

Tiragem: 5.500 Exemplares

Distribuição: Jornal O Democrata

Desenvolvimento e Diagramação

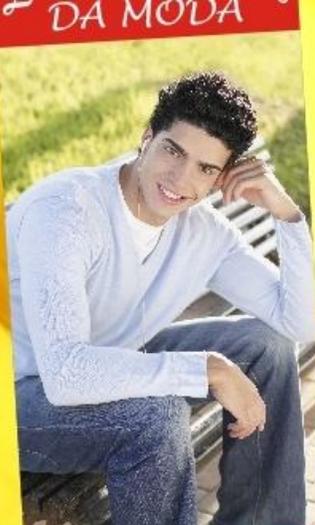
Teaser Comunicação Integrada
www.agencianteaser.com.br

Apoio

Foto Studio São Roque
Tel.: (11) 4712-5784

Colaboradores: Rodrigo Garcia, Priscila Carla Boccato, Alexandre Vaz Olimpio (China), Gisele M. Guarnieri de Oliveira Marques.

Publicado por: Foto Studio São Roque Ltda. - Mídias - CNPJ: 56.553.134/0001-94. Todos os direitos dos artigos publicados neste veículo são reservados. Proibida a reprodução parcial ou total sem a autorização prévia da comunicação, sob pena de sanção legal.



R. Enrico Dell'Acqua, 208
Centro - São Roque
Tel.: (11) 4784-1519



R. Enrico Dell'Acqua, 187
Centro - São Roque
Tel.: (11) 4784-3037

ESSÊNCIA KIDS



R. Enrico Dell'Acqua, 178
Centro - São Roque

O inexorável tempo

Por: Mario Sanches Matilde - "Omatilde"

O tempo (Cronos) está ligado ao movimento. Quando nos movimentamos estamos influenciando tudo que está em nosso universo; não podemos observar bem uma coisa sem mudá-la de lugar, ou mudar a nós próprios de lugar.

Na mitologia grega, Cronos era filho de Urano (o céu) e de Gaia ou Gê (a terra). Incitado pela mãe e ajudado pelos irmãos, os Titãs, castrou o pai - o que separou o céu da terra - e tornou-se o primeiro rei dos deuses.

Seu reinado, porém, era ameaçado por uma profecia segundo a qual um de seus filhos o destroaria. Para que não se cumprisse esse vaticínio, Cronos devorava todos os filhos que lhe dava sua mulher, Réia, até que esta conseguiu salvar Zeus.

Zeus cresceu, arrebatou o trono do pai, conseguiu que ele vomitasse os outros filhos, ainda vivos, e o expulsou do Olimpo, banindo-o para o Tártaro, lugar de tormento. Ao derrotar Cronos (o tempo) Zeus conferiu a imortalidade aos deuses.

"O tempo é algo que pertence ao movimento mas não é o movimento" (Aristóteles). Quer dizer que o movimento não é só "tempo", mas "algo" mais que o "tempo". ▲



Acima: "Chronos" - Franz Ignaz Günther, Cronos, 1765-70.

Para que Gaia não continue gerando infinitamente, Cronos (tempo) corta os testículos do pai (Urano). Sua arma é uma foice, que a própria Gaia (Terra) havia afiado tendo em vista esse objetivo. A foice é o símbolo da morte. Mas quem morre não é urano (ele é imortal): é o seu reino, que dá lugar ao de Cronos (tempo), curvando-se à implacável necessidade de evolução. ▲

A baixo: "Remorso de Orestes" de William-Adolphe Bouguereau, 1862.

As Eriníias: Tisífone (castigo), Megera (rancor) e Alecto (interminável) puniam os mortais. Viviam nas profundezas do sub-mundo, onde torturavam as almas pecadoras julgadas por Hades e Perséfone, onde o inexorável tempo não passa. ▲



Aesthetics
ESTÉTICA FACIAL E CORPORAL

By Lilyanne Townsend

Agora mudou para a equipe da Dra. Laiz Belmonte. Venha nos visitar no Centro Médico Paschoal Belmonte!

Tratamentos e Procedimentos Estéticos de última geração com resultado garantido!

AVALIAÇÃO PERSONALIZADA GRATUITA!



Rua XV de Novembro, 79
Centro - São Roque
Tel.: (11) 4712-9433

Câmara Municipal completou 178 anos de instalação

Por Rodrigo Garcia



Em 2011 acontecimentos culturais fez com que a Câmara em 6 meses recebesse mais de 7 mil visitas.

Com 178 anos de instalação completados recentemente, a Câmara Municipal da Estância Turística de São Roque, celebra um momento especial, um ano de sua sede própria.

Criada juntamente à elevação da freguesia de São Roque à condição de vila, em 10 de julho de 1832, por Decreto expedido pela Regência do Império, somente um ano mais tarde, em 16 de junho de 1833, foram eleitos os primeiros vereadores, na época, chamados de Intendentes.

Em março de 2010 a sede própria da Câmara foi entregue ao cidadão são-roquense. Instalada na Rua São Paulo, 355, passou a ser uma referência em toda região. Vale ressaltar, neste momento, a importância de todos os vereadores que passaram pelo Legislativo nestes 178 anos de história.

Neste ano de 2011, sob a Presidência de Milton Brasil Cavalcante (Tio Milton), com o incentivo dos demais vereadores a Câmara passou a realizar uma série de atividades gratuita:

Retomada do Vereador Mirim, Combate a Violência contra Crianças, Mulheres e Idosos, Conservação do Meio Ambiente, realização de exposições de arte, divulgação do trabalho do Rotary e Lions.

Acontecimentos estes que lotaram as dependências da Câmara sem custo algum aos cofres públicos, todas essas iniciativas foram executadas com apoio de empresas, comércios, colaboradores e voluntários. Até Junho deste ano mais de sete mil

pessoas já passaram pela instituição.

Novos projetos: a Câmara terá um novo Web Site, totalmente reformulado, além da Rádio e TV Câmara e o Cine Câmara, levando a magia do cinema local e nacional de forma gratuita para toda a população.

Oxalá a sociedade, após esse relato, acompanhe e participe atentamente das ações da Câmara Municipal, pois essa união é fundamental para que o melhor sempre seja feito. ▲



Ao completar 178 anos vereadores celebraram ao lado de jovens a retomada do Projeto Vereador Mirim.

Há 18 anos fazendo festa junto com você!



TROFÉUS SÃO ROQUE
Troféus, Medalhas Personalizadas e Fogos de Artíficos em Geral

"HÉLIO FOGUETEIRO"

Rod. Raposo Tavares, km 63,5 - nº 1.628
Jd. Marieta - São Roque/SP - Tel.: (11) 4712-8154
trofeu@trofeusaoroque.com.br - www.trofeusaoroque.com.br

Liga Tudo

MATERIAIS ELÉTRICOS
ANTENAS - FERRAGENS - FERRAMENTAS

**8 ANOS EM SÃO ROQUE
COM QUALIDADE E
PREÇOS IMBATÍVEIS!**

Rua Rui Barbosa, 480, Centro - São Roque
Tel.: (11) 4784-7672 - 4712-8650

Empresa Velho Jerônimo Pedras Ornamentais, 10 anos!

Por: Mario Sanches Matilde - "Omatilde"



Fachada antiga da Velho Jerônimo Pedras Ornamentais.

Nelson de Oliveira, ainda criança, foi aprendiz de mecânico na Oficina Modelo, do saudoso "Tonhão Solera", amigo de seu pai Renato (in memoriam).

Depois de três anos dedicados a mecânica, em janeiro de 1974, com 14 anos, participa de um concurso e ingressa no Bradesco como contínuo e foi galgando cargos até chegar à gerente, permanecendo na empresa até 1991.

Casado com Ana Maria, hoje sua secretária e escudeira, e pai de

Érika e Mônica, ambas com cursos universitários, parte para uma nova jornada, o aprendizado no ramo de Pedras Ornamentais, que vai até o ano 2000.

Em 2001, após resolver arestas de conflito interior, parte para o ramo de pedras ornamentais, dando início a Velho Jerônimo, num imóvel alugado com 400m², e com o básico em pedras para deck de piscinas e fachadas.

Uma história de 27 anos, desde um Nelsinho com 14 anos, de con-

tínuo à gerente do Bradesco. Depois especialista em Pedras Ornamentais. O nome da empresa é uma homenagem ao bisavô Jerônimo, que morreu com 94 anos.

Em 2005 adquiriu uma área com 2500m², onde centralizou e ampliou seus produtos, com pedras para piscina, calçamentos, revestimento de paredes e paisagismo. A luta era árdua, mas conseguia se superar.

Vale salientar o setor de pré-moldados refratários, onde atua

como representante da conceituada empresa "Chama Sempre Forte", fabricante de churrasqueiras, lareiras, fornos e fogões a lenha, dando, assim, origem a loja de acessórios.

Preocupada com o meio ambiente a Velho Jerônimo só adquire pedras de empresas legalizadas e, adquiriu empilhadeira, serra de corte e fresa e demais equipamentos de segurança para oferecer melhores condições de trabalho aos funcionários e melhor qualidade aos clientes. ▲



Interior da loja de acessórios e atendimento aos clientes.

Casa Nastri Calçados

Tradicionalmente os melhores sapatos da cidade!



teaser

Conheça a
Coleção Inverno
Feminino e Calçados
Masculinos Rafarillo!

Aceitamos:



**VOCÊ ESTÁ PROCURANDO UM
PLANO DE SAÚDE PARA SUA FAMÍLIA
OU PARA SEUS FUNCIONÁRIOS?**

**Santa Casa
Saúde**
SÃO ROQUE
ANS 40.113-7

**PRINCIPAIS
COBERTURAS
OFERECIDAS:**

- ✓ HOSPITAL PRÓPRIO
- ✓ Consultas em todas as especialidades;
- ✓ Exames de baixa, média e alta complexidade;
- ✓ UTI;
- ✓ Quimioterapia; Radioterapia; Hemodiálise;
- ✓ Litotripsias;
- ✓ Demais coberturas adequadas à Lei 9.656/98;
- ✓ Todos os procedimentos possuem número ilimitado;
- ✓ Livre escolha da rede credenciada na área de abrangência.

TUDO O QUE VOCÊ PRECISA PARA TER SAÚDE!!!

VENDAS:

São Roque: R. Mal. Deodoro da Fonseca, 58/64 - Centro
Fone: (11) 4784-1051

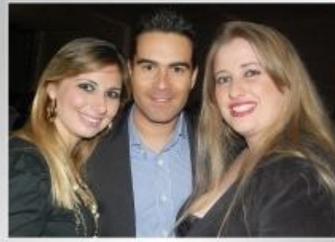
Ibiúna: R. Gabriel Monteiro da Silva, 368 - Centro
Fone: (15) 3241-2727

Araçariguama: Rua Santa Cruz, nº 170 - 1º Andar/SI. 05 - Centro
Fone: (11) 4136-1567



SÃO ROQUE CLUBE, BAILE DE ANIVERSÁRIO, SÁBADO, 04/06

Closes do baile de aniversário de 48 anos do São Roque Clube, sábado, 04 de junho. Animado pela banda Faixa Nobre. Parabéns à diretoria atual e às anteriores...



Fernanda, Rodrigo e Adriana



Elaine e William



Antonio Nardelli e Dra. Helena



Vitor Carlini e Mayra



Patrícia e Ângela



Lucia e Luiza



Kadu e Marcelo



Dani e Claudio



Alacyr e Rose

2º ARRAIÁ VELHO JERÔNIMO E NIVER DE ÉRIKA, SÁBADO, 11/06

Uma noite inesquecível na Empresa Pedras Velho Jerônimo, a Galera curtiu o 2º Arraiá Velho Jerônimo e o Niver de Érika Henriques, sábado, 11 de junho.



A tradicional quadrilha animou!



Érika comemorando o Niver



Galera curtindo o Arraiá



Milena, Monika e Marina



PRESERVANDO
SEU PATRIMÔNIO
COM SEGURANÇA

Seguros em Geral!

Telefones: (11)
4712-5087
4712-5637

Av. Antonino Dias Bastos, 974
Sala 01 - Centro - S. Roque/SP

FESTA JUNINA NO CLUBE DOS EMPREGADOS DE FURNAS, 18/06

O Presidente, João Augusto Lisboa, do CREF admite todos os cidadãos e aluga o Salão de Festas e as Quadras de Futebol e Tênis. Informações 4712-4812.



Famílias e amigos
no CREF



Presidente João
e Guto



Julio Mariano
e Sílvia Mariano



Toninho Barba
e Prof.ª Mirian



Sorridentes curtiam
a Festa



Camila e Eliana,
diretora Social



Junior, Enzo (10 meses)
e Sandra

JANTAR AMIGOS: ÚLTIMO DAS FESTAS DE AGOSTO 2011

Sábado, 18/06, Colégio São José, Jantar Amigos Para Sempre encerrou a série de jantares dos festeiros 2011, Déro e Fátima, Zé Braun e Ângela.



Pe. Daniel Balzan
e Pe. Emilson



Marcos Batata, Silvana
e Giovanna



Camila e Eduardo
curtiram o jantar



Eduardo e Lara curtiram
o jantar



Andréa e Márcio, no
jantar Amigos



Luciane e Xiquinho
(despachante)



A OCASIÃO
PEDE PIJAMAS
ESPECIAIS!



Delicata 
lingerie

Feminino - Masculino
Infantil

Tamanho Grande, do 50 ao 54!

Galeria Pontes
Av. João Pessoa, 44 - Sl. 02 e 03
Centro - São Roque/SP

Sexta, 17/06, no Tajj Club, uma programação especial pra Galera, numa só noite e em um só lugar, a Banda Balakubaka, Banda Rockbreak e DJ Zé Maria...



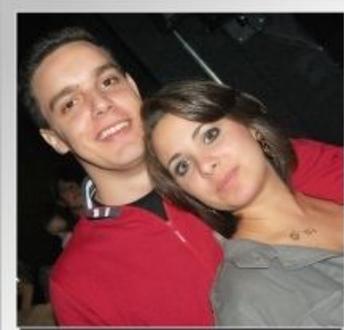
Galera curtindo a pista central



Jéssica, Nadine, Lais e Valéria



Simona, Clara, Sebá e Aline



Close de Aline e Guilherme



Thais, Pri Boccato e Roberta



Galera curtindo a pista central



Close de Rafael e Jéssica

ÓTICAS MORADA DO SOL

NA COMPRA DO SEU ÓCULOS DE GRAU COMPLETO,
GANHE UM ÓCULOS DE SOL ARRAZZO Uv400



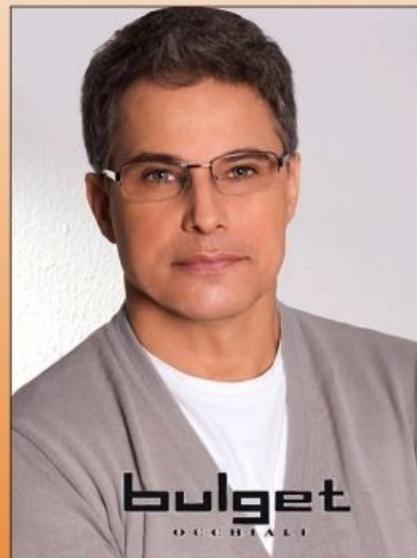
NOVA COLEÇÃO DE RECEITUÁRIO
ANA HICKMANN

PROMOÇÕES:

ARMAÇÃO ANA HICKMANN
À PARTIR DE 10XR\$ 37,90

ARMAÇÃO BULGET OCCHIALI
À PARTIR DE 10XR\$ 15,90

GANHE UMA CONSULTA COM
O MÉDICO OFTALMOLOGISTA!



NOVA COLEÇÃO DE RECEITUÁRIO
BULGET OCCHIALI

DUAS LOJAS À SUA DISPOSIÇÃO:

SÃO ROQUE: AV. TIRADENTES, 196 – CENTRO – TEL.: (11) 4784-5119

A Galera curtiu o Blackout, sábado 25/06, no São Roque Clube, animado pelos DJs Rodrigo Ferro, Rodrigo Bologna (Energia 97 fm), William Costa e banda Capitão Caverna.



Pensou em festa?

Sapelka festas

Artigos para festas, doce e confeitaria

Temos doces e artigos para sua Festa!

Paçoca rolha Sta Helena c/65 un R\$ 10,90 - Pé de moça Vitória c/20 un R\$ 9,99

Salão de Festas e Brinquedos para alugar

**1) Happy Hour:
Boteco do Patto
Sexta 24/06**

Sexta, 24/06, a Galera, Amigos e Famílias curtiram Happy hour no Boteco do Patto. Vila Don Patto, Estrada do Vinho, km 2,5.



Close de Jaqueline e Felipe



Close de Caíque, Carla e Cé



Ana, Tatiana, Renata, Julio e Isabel



Close de Eliza e Thiago

**2) Rotary:
Reunião Festiva de Posse, 29/06**

Quarta 29/06, Reunião Festiva do Rotary, posse da Presidente Cristina Godinho Campos Panzarini e Conselho Diretor.



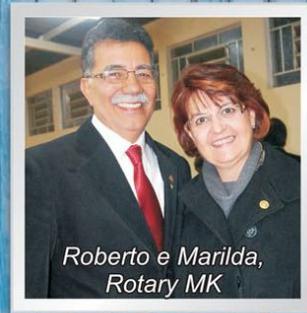
Cristina e Lilian Kimura



Zé Rubêns e Sandra Vazoller



A Cristina e Alessandra



Roberto e Marilda, Rotary MK

3) Reabertura do Novo V8, quarta 22/06

Depois de quase 40 dias de reforma o V8 reabriu quarta 22/06, véspera de feriado, a banda Rockbreak deu o start...



Reinauguração Novo V8



Reinauguração Novo V8



Reinauguração Novo V8



Reinauguração Novo V8

Tem coisa que você só encontra na

Lisboa

Presentes

Presenteie com carinho!

38 anos de Tradição e menor preço!



Brincadeiras de antigamente nos dias de hoje



As constantes mudanças na sociedade e a tecnologia transformaram a brincadeira infantil eliminando o prazer, a alegria e a gratuidade das mesmas.

Quem não se recorda das tardes gostosas, brincando e se divertindo com os Jogos Tradicionais, jogo este livre, espontâneo e criativo, onde o único objetivo era a diversão. Podemos dar como exemplo: os jogos de taco, pião, pipa, elástico, pé na lata, mamãe polenta, pular sela, perna de pau, cobra cega, pular corda entre outros.

Nos dias de hoje, em nosso cotidiano, o jogo se faz cada vez menos presente na vida das crianças e essa questão precisa ser repensada. O jogo é a mais importante das atividades da

infância, pois a criança necessita brincar, jogar, criar e inventar para manter seu equilíbrio com o mundo.

Durante a brincadeira, a criança estabelece decisões, percebe seus limites através dos direitos e deveres e aprende a conviver e a participar, mantendo sua individualidade e respeitando ao outro.

O jogo tradicional com fins pedagógicos, seja ele em sala de aula ou em casa ou na rua com amigos, permite transportar a sua função lúdica e educativa, proporcionando a relação e interação entre as crianças.

As brincadeiras tradicionais são uma transmissão de experiência, levando a criança a criar símbolos, enriquecendo também a

experiência sensorial e criatividade. Através delas, a criança desenvolve a linguagem, o pensamento, a socialização, a iniciativa e a autoestima, preparando-se para ser um cidadão capaz de enfrentar desafios e participar na construção de um mundo melhor.

Cabe aos pais, familiares e professores não deixar os jogos tradicionais morrerem, fazendo uso dos mesmos em diversos momentos da nossa vida, passando assim à frente, essa maravilhosa manifestação da cultura popular brasileira.

Prof. Esp. Alexandre Vaz Olimpico "China" - CREF: 045418-G/SP Coordenador do CID Centro de Iniciação Desportiva - 4712-9058/9670-9123 www.ativalazer.com.br ▲



- OFICINA ESPECIALIZADA
- PEÇAS
- ACESSÓRIOS
- VESTUÁRIOS DAS PRINCIPAIS MARCAS



18 ANOS DE QUALIDADE E BOM ATENDIMENTO!
TEL./FAX: (11) 4712-6302 - www.sportbikesaoroque.com.br
Rua Enrico Dell'Acqua, 258 - Centro - São Roque/SP



**TROCA DE ÓLEO A VÁCUO - LUBRIFICANTE E DERIVADOS
SHAMPOO - FILTRO - CERA**



TEL.: (11) 4712-7267 / FAX: 4784-2355
R. SÃO MANOEL, 167 - JD. VILLAÇA - S. ROQUE/SP
lubrivillaca@uol.com.br

FARMAIS

Atitude de quem faz mais.

Santa Casa
Saúde
SÃO ROQUE

AQUI TEM
FARMÁCIA POPULAR

Farmais São Roque
Rua Rui Barbosa, 319
Centro - São Roque
Fone 11 4712-7413 / Fax 11 4712-2643
Atendimento das 8h às 22h inclusive aos domingos e feriados.

Coligada Farmais
Santa Cecília
Rua Santos Dumont, 268
Centro - Mairinque
Fone 11 4718-1277 Fax 11 4708-3136

MakeOffer

INFORMÁTICA

Recarga de Cartuchos e Toners
Originais, Compatíveis e Remanufaturados

Tel.: (11) 4784-3110 / ID 14*10*13889
makeoffer2@terra.com.br

R. Profº Alino de Oliveira, 91 - Loja 06 - Centro - São Roque/SP
(Travessa do Colégio Objetivo)

SORVETE

NATURAL

TATUUS



24 anos produzindo os melhores sorvetes com sabor e qualidade!

R. Prof. Tibério Justo da Silva, 703
Cambará - São Roque

Dia 26 de julho é reconhecido como Dia da Vovó

Por: Por Mario Sanches Matilde - "Omatilde" e Jussara (pedagoga)



Vamos falar daquela velhinha que o inexorável tempo envelheceu os cabelos e colocou mais brilhos nos seus lábios, que outrora mãe preocupada, hoje vovó meiga que, às vezes, se implica com as broncas dos filhos e filhas para com seus netos.

O tempo deu mais brilho para a face da vovó, que já viveu uma vida e sorri para as vindouras. Daquela que, quando chegamos, corre preparar doces e biscoito de polvilho e no café da tarde nos oferece bolinho de chuva.

No dia 26 de julho, dia dedicado e reconhecido como o Dia da Vovó, é mais do que justo oferecer a essa mulher cheia de tempo e experiência, um mimo. Além do beijo e do abraço, dê-lhe pelo menos chocolate; se ela for diabética pode ser diet.

Não precisa ser um presente caro. Caro para ela são os filhos e netos, nada de muito luxo e nem de computador e notebook, ela quer mesmo é um cachecol aconchegante, uma blusinha de lã, um chileno de quarto, um porta-retratos com uma foto dela com você, que a levará a loucura, com certeza ira mirá-lo todos os dias.

Lembre-se do sorriso que a vovó tanto precisa, principalmente no dia 26 de julho, pois o tempo a deixou carente. Seus filhos já

Trechos do artigo de Jussara de Barros - Graduada em Pedagogia - da Equipe Brasil Escola:

"Os avós são pessoas ligadas a nós através de laços consanguíneos, pois são os pais dos nossos pais. Assim, cada pessoa tem quatro avós, sendo uma avó e um avô paterno e materno".

"Essa data (26 de julho) foi em homenagem aos avós de Jesus, Joaquim e Ana, pequenas informações aparecem no evangelho de Tiago. Registros também mencionam que em 1889, na cidade de Jerusalém, foram encontrados seus túmulos".

"No dia da vovó podemos fazer várias programações para distraí-la, além de se tornar uma diversão para a família, como: fazer um passeio num parque, assistir a um filme do gosto dela, uma reunião onde todos possam expressar seu amor e carinho".

"Os idosos também gostam muito de ser ouvidos. Quando encontram pessoas que lhes dão atenção, gostam de relembrar os tempos passados, da época em que eram jovens e contar casos engraçados e interessantes".

"Existem leis que favorecem os idosos, isso é questão de respeito e devemos acatá-las. Os idosos têm o direito de entrar na frente das filas, não pagam passagens de ônibus, possuem vagas especiais em estacionamentos, dentre outros".

"É muito justo que isso aconteça

Noite do Queijo e Vinho

Por: Por Mario Sanches Matilde - "Omatilde"

Sábado 02 de julho, no São Roque Clube, Noite do Queijo e Vinho foi um momento especial em que se pode comer bem, diverte-se e fazer filantropia. Sempre há tempo para caridade e amor, afinal as crianças da APAE merecem.

Realizada anualmente, geralmente no primeiro sábado do mês de julho, recebe cerca de 500 pessoas. Em função da tradição e benevolência do evento o público faz questão de participar.

A Noite do Queijo e Vinho é inteiramente realizada e coordenada com muito carinho pela APAE de São Roque, com 100% da

receita líquida destinada à manutenção desta entidade filantrópica.

Este ano de 2011, além dos voluntários que todos os anos se fazem presente e dos novos, os coordenadores foram os casais Amanda e Márcio, Elaine e Alexandre, Eveline e José Eduardo. O presidente da APAE é Antonio Roque Capucci.

A linda decoração ficou a cargo de Luiz Gomide, o menu foi assinado pela cheff Sueli Rolim, da Doce Gula, e a animação musical ficou por conta da banda Brega & Chic, que mostrou um excelente repertório. ▲



Coordenadores: Zé Pennone e Eveline, Márcio e Amanda, Alexandre e Elaine



Presidente APAE: Roque Capucci e esposa Lygia



Carolina e Fernando



Alex Andrade e Sandra



Regina e André



12 anos atendendo as expectativas e exigências de nossos clientes!

Como fazer exercícios físicos no inverno

Por Gisele M. Guarnieri de Oliveira Marques- CREF nº 053474-G/SP

Enfim chegou o inverno e parece que esse ano com força total! Essa estação elegante vem acompanhada de uma gastronomia que não colabora muito com aquelas pessoas que lutam contra a balança para manter o corpo bonito.

Podemos afirmar que o apetite aumenta e a vontade de sair de casa para praticar qualquer exercício ao contrário, diminui.

É nesse período que o ganho de peso aumenta para a grande maioria das pessoas que acabam por fugir das ruas, parques, clubes e academias, e só retornam quando as temperaturas elevam-se novamente.

Sem dúvidas essa não é a melhor maneira de cuidar de seu corpo e muito menos de sua saúde.

Com a interrupção da prática da atividade física o organismo fica mais fragilizado e assim mais suscetível a doenças. Manter a prática regular das atividades físicas é essencial, e no inverno os



Aluno Afonso e a Professora e Personal Trainer Gisele de Oliveira Marques

cuidados devem ser redobrados, pois com as temperaturas baixas o risco de lesões aumenta consideravelmente.

Não economize tempo com o aquecimento, visto que o corpo demora mais tempo para atingir a temperatura ideal para a prática

de exercícios e nem tampouco com o alongamento para "avisar" seus músculos que terão que trabalhar mais.

A hidratação também é importante e não deve ser deixada de lado mesmo que a sede não seja tão intensa.

Outro fator relevante são as roupas, que devem manter o corpo aquecido, porém tem que ser leves e confortáveis.

Outro fator que merece destaque é que no frio o gasto calórico é maior, por conta da aceleração do metabolismo para manter a temperatura corporal alta, por isso, começar ou continuar a se exercitar nessa época do ano, é uma grande vantagem para chegar à boa forma no verão.

Então aproveite, mas não se esqueça de procurar sempre a ajuda de um profissional..

Gisele M. Guarnieri de Oliveira Marques - CREF nº 053474-G/SP

Professora e Personal Trainer da Academia Cultura Física. Graduada pela Universidade Estadual de Londrina (UEL). Pós-graduada em Avaliação e Prescrição de Exercícios pela Universidade Norte do Paraná (UNOPAR). ▲

Noite Portuguesa

VILA DON PATTO

**Dia 30 de Julho de 2011
às 19h30**

Venha saborear os mais
saborosos pratos da
culinária portuguesa!

Reserve seu convite.



Estrada do Vinho, km 2,5
São Roque - SP - (11) 4711-3001

VILA DON PATTO

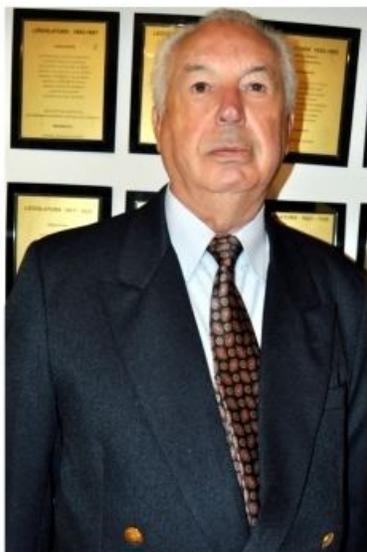
Ex-vereadores recebem homenagens, na Câmara

Por: Digão Garcia

Muita emoção durante a Sessão Solene em comemoração aos 178 anos de instalação da Câmara de São Roque, realizada na quinta-feira, dia 16 de junho.

A festa contou com um grande público, no plenário "Dr. Júlio Arantes de Freitas, para prestigiar homenagens conferidas aos ex-vereadores, que no passado se destacaram na política e participaram ativamente do desenvolvimento de São Roque.

O primeiro ex-vereador homenageado da noite foi o senhor Osmar Boccato, que recebeu placa homenagem do Presidente da Câmara, vereador Tio Milton. Em seguida foi homenageado o senhor João Perez Gasques Filho, pelo vereador Rafael Marreiro, e após, o senhor Nagib Mana, pelo vereador Alfredo Estrada.



Ex-vereadores (da esquerda para a direita) Osmar Boccato, João Perez e Nagib Mana foram homenageados.

Fotos: Adriana Martins

A cerimônia conduzida pelo Presidente da Câmara, vereador Tio Milton, registrou a presença de personalidades políticas e civis de São Roque e região, incluindo

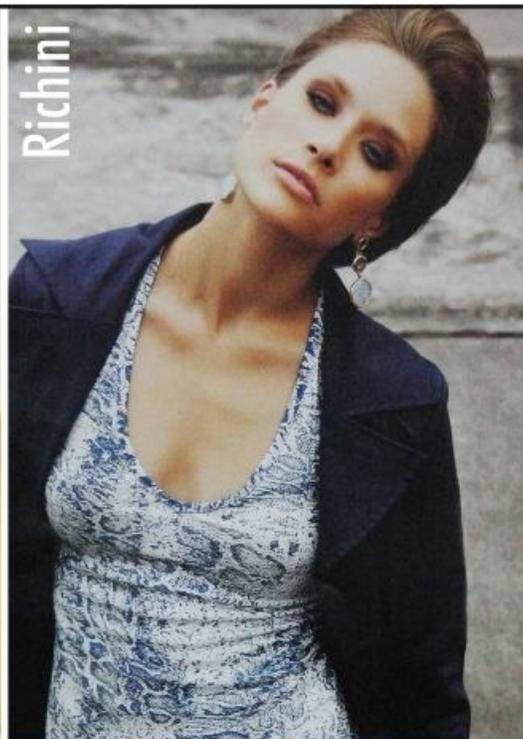
os vereadores Alfredo Estrada, Chula, Donizete Carteiro, Etelvino, Toco, João Paulo, Rafael Marreiro, prefeito Efanu e o vice Miro Manfredi.

Nossos parabéns aos ex-vereadores Nagib, João e Osmar homenageados pelos relevantes serviços presta-dos em prol do progresso de nossa cidade. ▲

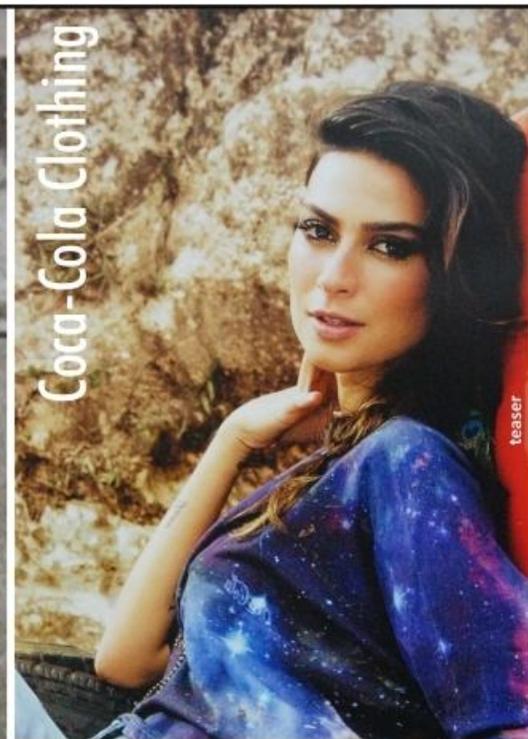
Vooz Fashion



Richini



Coca-Cola Clothing



MINAMORA - REALIST - MAURA BARBOSA - MIRASUL - DABÔ - OPERA-Z

Praça da Matriz, 53, Centro - São Roque - Telefone: (11) 4712-7387



**Restaurante e Churrascaria
Campestre**

R. Marechal Deodoro da Fonseca, 77 - Centro - S. Roque - Tel.: (11) 4712-3670

O tempo é o senhor!

Por: Por Mario Sanches Matilde - "Omatilde"



Karin, uma menina do blog, conversava com seu dermatologista, dias desses, e disse que não estava satisfeita com as marcas que tinha no rosto. Ele lhe explicou alguns procedimentos, que ela pudesse fazer, e no final concluiu: Karin, você pode fazer essas coisas, mas o seu melhor amigo será o tempo.

O tempo... É engraçado como ele pode ser um amigo e também um inimigo. Eu o vejo como uma onda que sai arrastando tudo, coisas boas e ruins. Agradecemos a ele quando precisamos esquecer o passado, ou alguma pessoa. E o culpamos quando estamos ansiosos ou precisamos fazer muitas tarefas. É um pouco confuso.

Não devemos hora odiar e hora adorar o tempo. Precisamos viver a seu favor e entender que não podemos lutar contra. Não temos forças para isso. Ele é um senhor poderoso, que age, mesmo que a gente não queira. Leva nossas recordações, mesmo que a agarremos com força. Varre não só coisas ruins, mas também nossos tesouros.

Faz-nos crescer, mas também nos tira a juventude. Faz os momentos ruins passarem, mas leva também os bons. Tira nossas marcas mais antigas, porém novas sempre surgem ao longo da jornada. Nós sempre queremos controlar tudo, dominar todas as coisas e acabamos ficando dependentes dele, do tempo.

Artigo inspirado no blog de Karin Pontes - Omatilde.



"O tempo passa. Mesmo quando isso parece impossível. Mesmo quando cada batida do ponteiro dói como o sangue pulsando sob um hematoma. Passa de modo inconstante, com guinadas estranhas e calmarias arrastadas, mas passa. Até para mim" (Lua Nova).

Tudo que tem começo tem fim. A eternidade nada a precede, obviamente, nada a sucede. Como podemos ser eternos se temos começo e fim? Nossa alma, que não tem começo nem fim, vive no inexorável tempo que não cede a nada, é imparcial, não se move à compaixão, trata a todos da mesma maneira, com imparcialidade,

Marketing | Publicidade | Propaganda

teaser
COMUNICAÇÃO INTEGRADA

www.agenciateaser.com.br | 11 7898-0623

**JORNAL
O DEMOCRATA
RUMO AOS
100 ANOS!**

1917 IB 2017

A história do Jornal O Democrata é uma trajetória de tradição, dedicação, respeito e liberdade.

O DEMOCRATA
1917 94 2010
JORNAL ANOS GRÁFICA
de São Roque e Região

Semanário dedicado aos interesses do município e região.

Notícias de São Roque e Região

- Esportes • Sociais • Lazer
- Pesquisas • Informações
- Classificados

www.odemocrata.com.br - Fone/Fax: (11) 4712-2034

FotoStudio
São Roque

Há décadas com você em todos os momentos da sua vida!

Rua Rui Barbosa, 336
Centro - São Roque/SP
Tel.: (11) 4712-5784
fotostudiosaoroque@ig.com.br

Pedras Velho Jerônimo

Ha 10 anos ornamentando seu patrimônio!



Pedras Ornamentais, Churrasqueiras, Lareiras, Fogões à Lenha, Fornos e Acessórios

Atuamos no ramo há mais de 10 anos, sendo que em junho de 2001, centralizamos nossa empresa na cidade de São Roque/SP, onde estamos instalados numa área de 2.500m², o que nos possibilita receber nossos clientes com o conforto que ele merece. Produtos de qualidade, bom atendimento e pontualidade nas entregas é o nosso diferencial. Em retribuição a generosidade que a natureza nos proporciona, mantemos parceria somente com mineiradoras (jazidas), devidamente legalizadas junto aos órgãos competentes, as quais devolvem em forma de reflorestamento o equivalente a cada pedra extraída do meio ambiente, a fim de manter o equilíbrio ecológico. Venha nos conhecer!

Rua São Paulo, nº 1.101 - Taboão
São Roque/SP - Tel.: (11) 4784-3881
velhojeronimo@velhojeronimo.com.br
www.velhojeronimo.com.br



Neste ano,
* com uma lembrança especial



26 de **julho** *Dia da*
Vovó

Lembre-se... um presente do
Comércio de São Roque
vai fazer a **vovó muito feliz!**

